

FREERIDE

COSA ABBIAMO USATO

MASCHERA
Smith Optics I/Ox
Xavier Charger

MASCHERA
Head Horizon

CASCO
Salice Pipe

CASCO
Head Crest

GUANTI
Norrøna Narvik
Dri1 Insulated
Long Gloves

SCI
Head Venturi 95

GIACCA
Norrøna Narvik
Gore-Tex 2L Jacket

GIACCA
Head Diamond LFT

SCI
Head Collective

**SOTTO
LA GIACCA**
Artva Arva Evo 3-

**SOTTO
LA GIACCA**
Artva Arva Neo

GUANTI
Norrøna Narvik
Dri1 Insulated
Short Gloves

ATTACCHI
Tyrolia Adrenalin 16

PANTALONI
Head Slide Pant

PANTALONI
Norrøna Narvik
Gore-Tex 2L Pants

ATTACCHI
Tyrolia
Adrenalin 13

BASTONCINI
Head Vario 2

**DENTRO
LO ZAINO**
Pala
e sonda Arva

ZAINO
Osprey Kode 22

SCARPONI
Scarpa Freedom

SCARPONI
Head Venture 130



ALTRI LUOGHI

LE PROPOSTE DI OUTDOOR



Richard Földeser

DISCESA DAL TOULA A COURMAYEUR

Sono decine gli itinerari di freeride che si diramano sulle montagne di Courmayeur: da quelli di fronte al massiccio del Bianco, come i canali dello Chécrouit, dei Vesses, dell'Arp Vieille, della Cresta di Youla e di Dolonne, alle discese in ambiente sui pendii serviti dalle Funivie Monte Bianco. Courmayeur si è affermata così come una mecca dello sci fuoripista, con strutture e servizi dedicati alla disciplina. Qui ha sede la Fondazione Montagna Sicura che da anni opera nella prevenzione degli incidenti, e qui è attiva anche la Società delle guide alpine che promuove lezioni di autosoccorso. Alle stazioni di arrivo delle funivie sono collocati i check point per testare gli Artva, mentre al Pavillon du Mont Fréty e in zona Pré de Pascal sono stati installati campi

di addestramento per l'autosoccorso. Un classico è la discesa del Toula, che si snoda fra seracchi, canali e pendii che sembrano precipitare su Courmayeur.

Località: Courmayeur - Monte Bianco

Accesso: da La Palud, quindi con le funivie Monte Bianco fino alla Stazione del Rifugio Torino (per Punta Helbronner a piedi, con trasporto attrezzatura su montacarichi causa lavori rifacimento funivia)

Lunghezza: 12 km

Dislivello: 2082 m

Difficoltà: media (riservata a buoni sciatori)

Durata: 1 h 30

Periodo: gennaio - maggio

Servizi: funivie Monte

Bianco - www.montebianco.com

Informazioni: sui siti

www.lovevda.it - www.courmayeurmontblanc.it



Damiano Levati/ Monterosa Ski

PUNTA INDREN - CANALE DELL'AQUILA

Gressoney-La-Trinité, nel comprensorio del Monterosa Ski, è ben noto ai rider di tutto il mondo. Qui si trova infatti un vero paradiso del freeride con infinite possibilità per chi ama lo sci in libertà: dai ripidi couloir ai soffici panettoni, dagli ampi spazi coperti da neve polverosa ai valloni selvaggi e ripidi dove testare la propria tecnica. Ai rider con un minimo di esperienza si consiglia la discesa del Canale dell'Aquila (nel punto più ripido ha una pendenza di 35 gradi) da Punta Indren: 1200 metri di emozione pura da affrontare con le giuste condizioni di innevamento (mai con ghiaccio) e naturalmente con l'indispensabile kit di autosoccorso (Artva, pala e sonda).

Località: Gressoney-La-Trinité - Monterosa Ski

Accesso: stazione di arrivo del Funifor a Punta Indren (3275 m). Vi si accede dalle località del comprensorio sciistico Monterosa Ski

Dislivello: 1200 m

Difficoltà: media

Durata: 1 h

Periodo: gennaio - aprile in corrispondenza con l'apertura degli impianti

Servizi: impianti di risalita Monterosa Ski www.monterosa-ski.com

Informazioni: sui siti delle Guide Monterosa www.guidemonterosa.com - Società delle Guide Alpine di Gressoney www.guidemonterosa.info - Guide Champoluc www.guidechampoluc.com - Guide Alagna www.guidealagna.com