

## Escursioni Gran Paradiso

Incrociare una volpe, fotografare stambecchi e camosci: succede nelle valli del **Parco nazionale del Gran Paradiso**, in Valle d'Aosta. Valle di Cogne, Val di Rhêmes, Valsavarenche e Valgrisenche sono posti ideali per **escursioni sui sentieri battuti, nordic-walking, racchette da neve**. A Cogne si pratica addirittura il *ruisseling*, passeggiate lungo le strette valli torrentizie tra le cascate ghiacciate. In Val di Rhêmes, sullo sfondo della Granta Parey, si possono fare tante escursioni **anche in inverno**, così anche in Valsavarenche, dominata dal Gran Paradiso, mentre la Valgrisenche è un altro paradiso di natura incontaminata.

### Pacchetti vacanza:

> **Slow Snow:** 3 pernottamenti in una struttura SlowHoliday, 3 colazioni a buffet, omaggio di benvenuto, 1 escursione con le racchette da neve con guida naturalistica. Valido fino al 30 aprile. Da 120 euro. Info: 329-5933650, info@slowholiday.it

> **Vacanza su misura a Cogne:** 6 pernottamenti con prima colazione, voucher per un valore pari al 10% del soggiorno prenotato da spendere per benessere, tempo libero, ristoranti, shopping... Valido dal 6 al 22 dicembre, dal 4 al 31 gennaio. Da 298 euro Info: 0165-74835, info@cogneturismo.it

> **Soggiorni in Valgrisenche:** gli alberghi propongono tante offerte come un pernottamento gratuito, il rimborso dell'autostrada o le terme in omaggio. Info: www.prolocovalgrisenche.com



### SCARPONI DA ESCURSIONE

1. **Snow trainer insulated gtx**  
Per il trekking invernale e/o con le ciaspole. Tomaia in pelle scamosciata con ghetta integrata, imbottitura in gore-tex e suola esterna Vibram ice-friction, stabile su neve e ghiaccio.  
199,95 euro  
www.salewa.com

2. **Hike trainer insulated gtx**  
Combina le caratteristiche tecniche della linea Hike Approach con una suola dalla mescola specifica per climi freddi e terreni scivolosi.  
179,90 euro  
www.salewa.com

3. **Synapse winter cs wp**  
Per allenarsi in inverno. Molto leggera. Con membrana impermeabile e Climatherm. Il tallone non scivola fuori dalla ciaspola.  
170 euro  
www.salomon.com/it

## Gli accessori che servono sempre

### SALICE 606

Maschera racing. La lente doppia specchiata sferica è in policarbonato UV 400 antigraffio e antiappannante, riduce i raggi riflessi e aumenta le proprietà filtranti.

89 euro  
www.saliceocchiali.it



### GARMIN VIRB

Una vera action cam in grado di registrare in Hd e memorizzare le informazioni come la traccia Gps, la frequenza cardiaca, la temperatura ecc., il tutto in un palmo di mano. Il modello Elite include anche il wifi.  
da 299,00 euro  
www.garmin.com



### SUUNTO - AMBIT2 S

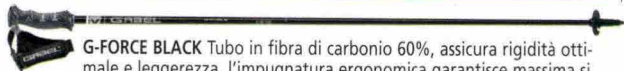
Orologio Gps, fornisce dati precisi sull'andatura e permette il monitoraggio dei percorsi; bussola 3D e cardiofrequenzimetro che consente di allenarsi nella zona di frequenza cardiaca ideale.  
399,90 euro (fascia cardio inclusa)

www.suunto.com



### ALLIUM CUSTOM AIR

Casco all mountain da alte performance con le migliori tecnologie di calzata e regolazione della temperatura. I copriorecchie amovibili lo rendono utilizzabile tutto l'anno. Sistema di ventilazione Tcs.  
185 euro  
www.salomon.com/it



**G-FORCE BLACK** Tubo in fibra di carbonio 60%, assicura rigidità ottimale e leggerezza, l'impugnatura ergonomica garantisce massima sicurezza con un semplice gesto.  
54,95 euro www.gabel.it



### SIGG SMART DRINKING SYSTEM

Borraccia ecologica in alluminio 100% Swiss made. Grazie al tappo "new active top" si può bere senza inclinare la bottiglia. Leggera, sicura, infrangibile, pratica, con rivestimento interno ecocare a garanzia di un gusto neutro e senza residui.  
24,50 euro  
www.ecosigg.it



### FREESKI TRAVELBAG WHEELIE

Borsa da viaggio con due ampi scomparti interni della capacità di 112 litri, robusto pannello posteriore e tessuto ultraresistente, 2 ruote in gomma silenziosa per una migliore mobilità.  
179 euro  
www.atomic.com

### COMBYN

Per chi fa freestyle, con innovativa tecnologia soft shell che, grazie all'utilizzo di materiali all'avanguardia, lo rende flessibile, leggero, resistente, avvolgente e super protettivo.  
130,97 euro  
www.giro.com

