

# DM in forma

meno  
di 200  
euro



**La scarpa per correre senza stancarsi** Ecco la calzatura perfetta per le runners: la tecnologia con cui è realizzata permette di correggere i difetti di postura tipici delle donne. Così ci si stanca di meno e si evitano gli infortuni (Asics, 125 euro).



**Il cardio-allenatore delle donne** Sembra un orologio, tant'è carino! E si può indossare anche tutti i giorni: è un cardiofrequenzimetro pensato per le donne, che aiuta a perdere peso, tonificarsi e fare il fiato (Polar, 139,90 euro).

regali



**La giacca che non pesa** È calda come un piumino d'oca, leggerissima (pesa solo 350 grammi) e si ripiega nella sua stessa tasca. Per chi ama gli sport invernali, questa giacca è la perfetta: sta in qualsiasi zaino e protegge da vento e freddo grazie a una fibra innovativa (The North Face, 200 euro).

## metti lo sport sotto l'albero

Il tecno-casco per divertirsi sugli sci, il piumino da trekking che sta in borsa, il top superfemminile per la palestra. Con queste novità vai sul sicuro

di ANNALISA PIERSIGILLI scrivi a [dminforma@mondadori.it](mailto:dminforma@mondadori.it)

meno  
di 300  
euro



**Il casco con il bluetooth** Sciare è ancora più divertente con questo casco: via bluetooth, dialoga con lo smartphone, per registrare la velocità in pista e i chilometri percorsi (SportXtreme, 299 euro).

**La canotta optical** Con questo top, così femminile, la fatica della palestra diventa quasi un piacere. E poi la pelle resta asciutta, grazie al tessuto che espelle il sudore (Le Coq Sportif, 39 euro).



meno  
di 40  
euro

**Le pinnette super morbide** Sono in silicone al 100% e sembra di non averle neanche addosso perché "si modellano" sulla forma del piede. Queste pinne però in vasca danno grandi risultati: le gambe e i glutei si tonificano al massimo (Speedo, 29,00 euro).

meno  
di 100  
euro



**Gli occhiali quattro stagioni** Un solo paio per tutti gli sport. E per ogni momento dell'anno: d'inverno, le protezioni laterali di questi occhiali schermano dal sole e dal vento. D'estate, il trattamento anti acqua delle lenti li rende ideali per gli sport del mare (Salice, 69 euro).