

VACANZE LEGGERE

IDEE ANTI-CRISI AMICHE DELL'AMBIENTE

RIDURRE AL MINIMO IL BAGAGLIO SCEGLIENDO GLI OGGETTI PIÙ HIGH-TECH, RISPARMIARE ATTRAVERSO LO SCAMBIO DI CASE O LA CONDIVISIONE DELL'AUTO. SPUNTI DA COPIARE PER UN'ESTATE A BASSO IMPATTO

Volete viaggiare felici? Viaggiate leggeri». Lo diceva Antoine de Saint Exupéry, autore de *Il piccolo principe*, ma è una massima che può servire a molti di noi. Viaggiare leggeri è diventato una filosofia di vita, e sono molti gli orgogliosi *one bag traveller*, turisti da bagaglio a mano, capaci di selezionare abbigliamento e accessori da viaggio superlight per poter uscire subito dall'aeroporto, senza snervanti attese. Ma non si alleggerisce solo la valigia. L'obiettivo dei viaggiatori "sobri" è ridurre l'impatto delle vacanze sull'ambiente e, se si può, sul portafoglio. Secondo Coldiretti, quest'anno taglieranno il budget-ferie 4 famiglie su 10. Si andrà meno in albergo e più in agriturismo; si rinuncerà alla pensioncina per chiedere ospitalità ad amici e parenti. La vacanza leggera, insomma, è (anche) quella in cui si spende poco, che non significa divertirsi meno. Bastano l'impegno e la creatività. Vediamo.

Meno spesa sulla casa. Per tagliare il budget destinato all'alloggio si può utilizzare il sistema dello scambio di case: si mette a disposizione la propria casa in Italia e la si scambia con una in America, in Provenza o quasi in qualsiasi altra parte del mondo. Per vedere come funziona il sistema: www.scambiocasa.com o www.lovehomeswap.com. Se non avete una casa da scambiare niente paura, c'è il *conchsurfing*, che letteralmente significa "saltare da un divano all'altro". In sostanza è un sistema che mette in contatto persone che cercano un alloggio per pochi giorni con altre disposte a ospitare a prezzi molto ragionevoli (www.conchsurfing.com). Informazioni e

suggerimenti utili anche su www.viaggiavensenzasoldi.com. Ma c'è la possibilità di alloggiare gratuitamente in un bed&breakfast, barattando il soggiorno con l'ospitalità nella propria casa, ma anche un servizio, un oggetto, un mobile che non si usa più ([info www.barat-tobb.it](http://info.www.barat-tobb.it)). Un esempio? Il B&B Albachiera, di Marsala, offre alloggio a chi è disposto a riverniciare le persiane e dare un ritocco alle pareti, mentre il Zagara di Sicilia, di Mazara del Vallo, lo scambia con una moto Anni 80. Per chi ama la vita di campagna, ci sono le vacanze a costo zero in fattoria: si alloggia gratis ma, è ovvio, bisogna dare il proprio contributo (e bisogna iscriversi con 25 euro all'anno: www.woof.it).

Viaggiare insieme. Per tagliare il costo del viaggio, ha sempre più successo il *ride sharing*. L'idea è semplice: chi è solo, ha un'auto e percorre un certo tratto di strada, pubblica un annuncio per cercare compagni di viaggio. I siti specializzati, dal francese Blablacar (che ha 8 milioni di utenti registrati in 12 paesi, www.blablacar.it) a Carpooling (www.carpooling.it) o Shareling (www.shareling.it) mettono in contatto domanda e offerta, consigliano sul contributo da chiedere ai passeggeri e permettono di scegliere i compagni di viaggio impostando una richiesta per sole donne, o con persone più o meno loquaci. I vantaggi del *ride sharing* non sono solo economici: oltre ad abbattere i costi, si fa del bene all'ambiente. Su bus-station.net, invece, tutte le linee bus in Europa e nel mondo, per un'alternativa ecologica (ed economica) all'aereo. Daniela Fabbri

ACCESSORI CULT? DAGLI OCCHIALI PIUMA ALLO ZAINO CHE RICARICA IL TABLET



BEAUTY CASE PER L'AEREO

Contiene shampoo, balsamo e spray per capelli, in formato compatibile con il bagaglio a mano. È il Surf set di Bumble and Bumble, in vendita da Sephora. € 30,50. €.

METTE LE ALI AI PIEDI

Perfetta per il tempo libero e le attività all'aria aperta, Salewa Escape è una scarpa dotata della nuova tecnologia Surround di Gore-Tex, che rende la superficie impermeabile, garantisce il massimo comfort e mantiene i piedi asciutti e freschi anche quando fa molto caldo. € 179,00.



16 GRAMMI IN TUTTO

Realizzati in carbonio, i nuovi occhiali Salice Cpilot pesano talmente poco (solo 16 grammi) che ci si dimentica di averli addosso. Le lenti hanno una classica linea "a goccia", e sono disponibili anche nella versione a specchio. € 210,00.