

Trova il tuo casco

Se ami la bici non puoi farne a meno. Ecco 5 modelli per ogni tipo di esigenza

di Lino Garbellini

NON C'È TEMPO CHE TENGA

Disponibile in molti colori, è adatto a tutte le stagioni. È il casco più versatile fra questi, studiato per muoversi in sicurezza sotto la pioggia o il sole (Giro Reverb, 69 euro). «La visiera compromette la linea» dice il nostro esperto. «Però se percorri strade fangose o durante le giornate di pioggia, è utile per avere una buona visibilità anche quando gli occhiali si appannano».



LA COMODITÀ PRIMA DI TUTTO

Lo Sterling si distingue per la possibilità di essere adattato alla conformazione del viso e per il particolare sistema antiscalfamento che permette la regolazione con una sola mano (Rudy Project Sterling, 129 euro).

«Siccome è molto comodo, consiglio questo modello a chi si allena con la bici da corsa solo durante la bella stagione ed è poco abituato al casco» Alessandro Fabian, vicecampione europeo di triathlon olimpico.



Nobiltà sui pedali: Beatrice di York, 24 anni.

DEDICATO AI PRINCIPIANTI

Grazie alla struttura in due materiali diversi, calotta esterna in policarbonato e interno in polistirolo, aumenta l'assorbimento e la distribuzione dell'urto in caso di caduta. Il casco è al contempo leggero (279 grammi), dotato di 25 fori d'aerazione e di un design sfizioso (Salice Bolt, 110 euro). «Questo è un modello che dura a lungo e sopporta numerose cadute. È perfetto per chi inizia a spostarsi in bici e non ha ancora dimestichezza con il mezzo» spiega Alessandro Fabian.

«E il costo è contenuto» aggiunge.



Quando si cerca la massima prestazione il peso è fondamentale: un casco leggero diminuisce lo stress del collo e delle spalle, soprattutto in salita» commenta Fabian. «Anche nella vita di tutti i giorni, se percorri molti chilometri un peso minore sulla testa allevia la fatica».



NELLA GIUNGLA URBANA

Minimalista e ultrasensibile grazie alla calotta in plastica termosaldada, con un design ispirato agli elmetti da snowboard o skate. È perfetto per chi usa la bici tutti i giorni in città. Ha un sistema di ventilazione studiato per non far appannare gli occhiali ed evitare un'eccessiva sudorazione. In caso di temperature più rigide è prevista un'imbottitura con copriorecchie (Smith Gage, 89 euro). «Così essenziale, è pratico anche da trasportare a mano o in uno zaino» commenta il campione Alessandro Fabian.

IL PIÙ LEGGERO AL MONDO

Pesa solo 175 grammi. Le componenti sono ridotte al minimo senza compromettere solidità e sicurezza (Limer Ultralight+, 189,95 euro).