

**di Fabrizio Selavi e Irene Traina**  
**foto Decabibò**



COMODO, SICURO E TECNICO MA ANCHE ALLEGRO, LEGGERO E COLORATO. ECCO COME DEVE ESSERE L'ABBIGLIAMENTO PER VIVERE LA MONTAGNA. PER UNA PASSEGGIATA O UN'AVVENTURA ESTREMA

**1) Maglia** a maniche lunghe con stampa montagna, Napapijri (€ 80). **2) Gilet** imbottito bicolore, North Sails (€ 115). **3) Camicia** a quadretti con maniche corte, Millet (€ 62). **4) Occhiali** per le attività sportive outdoor, Salice (€ 69). **5) Borsello** porta oggetti con stampe, Napapijri (€ 68). **6) Orologio** dotato di altimetro, barometro e bussola, Suunto (€ 320). **7) Scarpa** super leggera per escursioni alpinistiche di media difficoltà Salewa (€ 200). **8) Scarponcino** adatto alle attività di arrampicata su roccia Dolomite (€ 239). **9) Pantaloni** lunghi in tessuto tecnico, Millet (€ 114). **10) Bastoncini** da trekking, Quechua Forclaz 700 da Decathlon (€ 70).